

# MINI VAKÁNÍ

ČASOPIS SKAUTEK A SVĚTLUŠEK 6. ODDÍLU SV. JANY Z ARCU, STŘEDISKO POLÁRKA KROMĚŘÍŽ

JAK  
ZASTAVIT  
KRVÁCENÍ A  
JAK SE  
CHOVAT PŘI  
ŠOKU

VÝSLECH  
EVŽENKY

FOTOROMÁN

WOW!

VYHLÁŠENÍ  
CELOROČNÍCH  
SOUTĚŽÍ



9. číslo (květen-červen), 5. ročník. Vychází  
měsíčně. Náklad 35 výtisků. Uzávěrka tohoto  
čísla: 5.6.2006 Příští v září. Těšte se!

Drahé sestřičky, rodičové a další čtenáři Minewakanu, naposledy v tomto ročníku vás uvádím do našeho oddílového časopisu. Hned první věc, na kterou vás upozorním, je anketa vložená v tomto čísle. Prosim vás o její vyplnění, abych mohla Minewakan co nejvíce přizpůsobit vašim představám. Další anketní lístky budou k dostání v klubovně. Vhazujte je do redakční schránky nebo předávejte do mých rukou.

Co se týče obsahu tohoto posledního dvojčísla, tak bych vypíchla pár „špeků“, a to fotoromán 5. oddílu Hustí teepci proti Skejtáckému trdlu, Andílkovo asijské okénko, které určitě upotřebíte, až půjdete do asijské restauraci, nebo až si budete kupovat svetr u vietnamských obchodníků, za zmínění určitě stojí bulvár a nakonec také výslech Evženky.

Takže vám přeji příjemné počtení a také krásné prázdniny a v září zase Napočtenou!

Šéfredaktorka Mumínek

Redakce časopisu Minewakan hledá mladé perspektivní redaktory všeho zaměření. Chuť do práce a nasazení nutnou podmínkou. Přístup k internetu výhodou.

Dále hledáme spisovatele a ilustrátory.

Zájemci se hlase u šéfredaktorky Mumínka. Termín výběrového řízení bude upřesněn.

## OBSAH ČÍSLA

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Úvodník, Obsah, Inzerát              | 1 |
| Oddílový oznamovatel, Soutěž, Sudoku | 2 |
| Bud' připravena                      | 3 |
| Výslech Evži                         | 5 |
| Wow!                                 | 7 |
| Andílkovo okénko                     | 8 |
| Vysmátá stránka - fotoromán          | 9 |

## ODDÍLOVÝ OZNAMOVATEL

10. -11.6.: stanovka v Indiánském lomu (skautky)  
23.6.: Závěrečná oddílovka

## SOUTĚŽ

Takže už jsou na světě **výsledky celoroční čtenářské soutěže** časopisu Minewakan!

Myslíte si, že vám je prozradím? Ani náhodou! Počkejte si na **slavnostní vyhlášení a předání cen na závěrečné oddílovce**.

Zatím prozradím, že na prvním místě se umístily dvě členky oddílu se 40 body, na druhém se 30 body jedna členka, na třetím dvě členky s 20 body. Ostatní mají po deseti bodech a ani ti se nemusí bát, že by odměnu nedostali. Takže se těšte a buďte napnutí, kdo že vyhrál.

Co se týče **Sudoku**, tak byly odměněny tři **3 šťastlivkyně**, které se mohou rovněž těšit na cenu na závěrečné oddílovce.



### **Krvácení** *Jak ošetřit postiženého, který krvácí?*

- krvácení je stav života nebezpečný
- okamžitě volat lékařskou pomoc
- položit postiženého
- na ránu přiložit celý obvaz, kus tkaniny a pevně přitisknout
- pokud není po ruce vhodný kus látky, stlačit krvácející ránu holou rukou
- důležité je udržovat stále silný tlak
- zvednout krvácející ránu nad úroveň srdce pokud je rána na hlavě nebo na krku, zvednout a podložit hlavu i ramena
- prosakuje-li krev tkaninou, přiložit na ní další látku a stlačit ránu silněji

### *Jak vypadá tlakový obvaz?*

Pokud nejsme na ošetřování sami, může jeden držet krvácející ránu a druhý vytvořit klasický tlakový obvaz, nejdříve připravíme první sterilní vrstvu (sterilní obvaz, čistá látka), která přijde přímo na ránu, na ní tlaková vrstva (např. celý obvaz v ruličce), pak pevně přitáhneme obvazem obě vrstvy k ráně. Pokud krev prosakuje, přidáme další tlakovou vrstvu a opět pevně zavážeme, do tlakové vrstvy můžeme přidat i tvrdý předmět (např. minci), aby tlak byl silnější.

### *Co dělat při krvácení z nosu?*

Postižený si sedne, hlavu lehce předkloní, obě nosní dírky si stiskne pevně prsty nebo mokrým kapesníkem, stisk uvolní po pěti až deseti minutách pomohou také studené obklady na kořen nosu a na krk, pokud krev stále teče, znovu stisknout nosní dírky, pokud krev teče i po 20 minutách od počátku první pomoci, dopravit postiženého k lékaři, pokud přestane, měl by se postižený v nejbližší době vyhnout smrkání, běhání, prudkým nárazům a rychlým změnám polohy.

### **Cizí těleso v oku** *Co dělat, když mi něco spadlo do oka?*

3 Rozhodně oko nemnout, tím se věci jen zhoršují,

chvilí počkat, jestli se smítko nevyplaví samo, oko totiž většinou začne slzet, pokud to nepomohlo, požádat kamaráda, aby odklopil opatrně horní víčko a do oka se podíval , je důležité mít na paměti, že se jedná o zrak a oko je velmi citlivá a zranitelná část těla , rozhodně tam nestrkat špinavé prsty, pokud je vidět v oku malé tělísko, je možné vypláchnout oko čistou vodou, nebo velmi opatrně odstranit tělísko cípem čistého kapesníku, rozhodně však neodstraňovat předměty, které jsou v oku zaseknuty (zvláště pokud se jedná o kovové piliny), můžete přijít o zrak, pokud v oku není nic vidět a bolest přetrvává, je nutné vydat se za lékařem, pokud je smítko venku a oko stále bolí, počkejte chvíli, oko může být jen podrážděné, pokud bolest přetrvává, je nutné vyhledat lékaře.

### **Šok** *Kdy se dostává člověk do šoku?*

Šok je stav, kdy je život vážně ohrožen , šok může přijít při úrazu (zlomenina, popálení) jako reakce na bolestivé podněty při ztrátě krve, někdy dokonce při velkých průjmech a zvracení, při infarktu, při alergických reakcích (na léky, bodnutí vosy), v dalších situacích, ve kterých člověk ztrácí tekutiny z těla (krev, plazmu, vodu) nebo pociťuje silnou bolest.

### *Jak vypadá člověk v šoku?*

Má pocit slabosti, trpí závratěmi, třese se, je netečný a ospalý, je mu nevolno, až na zvracení, trpí pocitem žízně, může dokonce špatně vidět, je bledý a má studený pot, dýchá povrchně a zrychleně.

**!POZOR!** Příznaky jsou podobné jako u mdloby. Tady se však jedná o daleko vážnější stav.

### Co dělat s člověkem v šoku?

Přivolat lékařskou pomoc, při ošetřování různých úrazů je nutné mít již od začátku na paměti, že se může dostavit šok, a je dobré tomu předejít, postiženého uklidňovat, pokud je to možné, odstranit nebo zmírnit bolestivé nebo rušivé podněty (např. znehybnit zlomenou končetinu, ošetřit rány), uložit do protišokové polohy (zdvížené dolní končetiny), uvolnit tísnící šaty (kravatu, košili atd.), dbát, aby byl postižený v teple (podložit bundou, zabalit do pokrývky), pokud si postižený stěžuje na palčivou žízeň, je možné zvlhčit mu rty studenou vodou, zajistit postiženému tiché prostředí, odstranit nepříjemný hluk.

### Co nedělat s člověkem v šoku?

Nenechávat ležet zraněného v mokru nebo v mokrých šatech, nenechávat ho na přímém slunci ani v blízkosti zdroje tepla (např. u ohně), nikdy nepodávat tekutiny, ani alkohol, kávu a minerálky, člověka v šoku raději sami netransportujeme , člověka v šoku neopouštíme, mohl by ztratit vědomí a pak by bylo nutné rychle zasáhnout

**!POZOR!** Vždy je potřeba volit protišoková opatření podle toho, jaké zranění má postižený člověk (např. podezření ze zlomené páteře, popáleniny, krvácení), aby se jeho stav nezhoršil.



# VÝSLECH EVŽENKY

1. Tvá přezdívka působí dojmem, že se tak doopravdy jmenuješ. Kdo a proč ti ji dal?

Opravdu to není mé pravé jméno, je to skutečně pouze přezdívka. Vznikla na vysoké škole v Brně. Můj spolužák si nepamatoval žádná jména. Proto spolužačky oslovoval Evženo a spolužáky Evžene. Navzájem mezi sebou jsme se taky tak oslovovaly s Evčou. Evženie to, Evženko ono No a když jsme byli v Hrozenkově na stavěčce, tak na mě párkrát zavolala Evžo..a ono se to tu nějak chytlo :o)))

2. Jsi z Olomouce. Jak ses mezi námi objevila?

Mezi vás mě přivedla Evča Rubíčková, moje spolužačka z vysoké školy, ovšem nevím, jestli ji mám nazvat bývalou členkou Mafie 01? Na to si budete muset odpovědět nejspíš sami! Ale rozhodně jsem jí za to velmi vděčná, že mě s vámi seznámila a vy jste mě přijali jako externí členku mezi sebe.

3. Jsou už součástí tvé garderoby gatě zelené?

Nooo záleží na tom, jaké má kdo, na myslíhehe, ale MÁM!!!!

4. Jaká je tvoje oblíbená barva? Zelená:-)?

Mám ráda skoro všechny barvy, ale mezi mé opravdu oblíbené patří: růžová a fialová. Zelená????? No tak záleží na odstínech, ale moc mi nejde k pleti .. hehe :o)))

5. Kdybys měla být zvířetem, jaké by sis vybrala?

Hmmm tak to je docela těžká otázka! Nejspíš takovým, které žije někde, kde je teplo. Abych měla volnost pohybu jako pták.

6. Na co se nejvíc těšíš na táboře?

Nejvíc se těším na to, že tam budu mít kolem sebe oblíbené Kroměřížáky J . Na odpočinek od každodenního stereotypu. Na rybník – tak snad nám bude počasí přát.

Na supr gurmánskou kuchyni. Prozradím vám i její adresu, tak pokud budete mít cestu kolem, určitě ji navštivte. Stojí to za to.  
Restaurace u paní Verunky :-)  
U opičího smrku vedle pumpy na seno  
Radnice

Prostě a jednoduše úplně na VŠECHNO!!!!

7. Co tě dokáže vytočit?

No jak kdy!!! Někdy je to maličkost. Jindy zase kupa maličkostí, které se hromadí a hromadí, a pak to prostě bouchne. Nejvíc mě ale asi vytáčí to, když není spoleh na někoho, koho opravdu považujete za přítele(kyní).

8. Jsi studentka Stavební fakulty VUT. Jak by vypadal ideální táborový stan?

Tak teď možná čekáte, že řeknu, aby měl stan hlavně: velkou vanu, WC se sametově hladkým prkýnkem, velkou postel s matrací a taky pořádnou skříň na kupy oblečení J . Ale tak to bohužel není!!!! Do velké vany si musíte dojít pár kroků a možná se budete koupat i při doprovodu žabího kvákání. WC- sice možná nějaká malá tříška v dupě, ale jinak pohoda jahoda J.

9. Místo, kam se ráda vracíš?

I když by se člověk v životě neměl moc vracet, tak určitě se vracím ráda do vesničky, kde sem prožila svých krásných dvacet let života. No a taky samozřejmě domů k rodině a svým přátelům.

10. Tvoje životní motto?

Vaše přátelství je velkou součástí mého štěstí J



Evža  
Marie Rozsivalová  
Externistka Mafie 011



## DEN DĚTÍ, JAKOUBEK A MUMÍNKOVY LÁSKY

Wow!

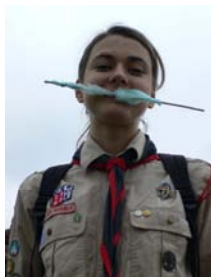


### Malý Kubík

Brouček si na dni dětí vyzkoušel kvalitu vody v Bagráku, a protože tušil, že bude po zimě ještě trochu studená, tak se ani neobtěžoval si něco odložit:)

Mumínek s Andílkem potvrdily, že nejsou jenom velice krásné, ale i nadprůměrně inteligentní slečny, protože obě složily zkoušku dospělosti s vyznamenáním. Nám nezbyvá než doufat, že je dospělost příliš nepoznamenaná:)

Staré lásky nerezaví





ANDÍLKOV ☺ OKÉNK ☺

Asijsko-český Slovník

Nakupování u Asiátů

POMOC PRO TY, KDO CHODÍ JÍST DO ASIJSKÝCH RESTAURACÍ.

Slovníček č. 1

BÍDEN - Dobrý den

CO KOMU - Jakou si přejete přílohu

SEŠUPEM - S kečupem

HO ŠI CI - S hořčicí

KPISÍ MÁSESO ? - K pítí máte co?

ČJUS - Džus ?

SRAJT - Sprite

DOUCHUT - Dobrou chuť

DVASÁT ŠEST - Nutno usoudit podle cifry na

pokladně , buď 26 nebo 96

NAŠANOU - Na shledanou

POMOC PRO TY, KDO CHODÍ NAKUPOVAT NA ASIJSKÁ TRŽIŠTĚ.

Slovníček č. 2

NEMIŠESKY - univerzální odpověď

CICA PADE - univerzální cena

KVALITA CHODINKY, ŽLATO, CIBRO, CI MESICE

DOU - prostě skvělé hodinky

TET KABELU? - chcete zboží zabalit

ŠUŠI PANI, ŠUŠI - model je podle poslední doby

TOJEMÁLO - za tuto cenu vám to neprodám

POŽKEJ, POŽKEJ, TAKDOBŽE - počkejte pane,

určitě se nějak domluvíme

DITISOU - velikost akorát

ČÍSLO DOBLÝ, VYVELKEJ - potřebujete větší velikost



Andílkova reklama ze salonu krásy :) )

Já mám akné, ty máš akné, všichni akné máme, kdybyste se po něm ptali, fakt ho neprodáme.

Akné má mít každý skaut, ať už je in nebo out.

Představujeme Vám zdařilou parodii na foglarův komix od našich hochů. Další můžete najít na [www.teepek.cz](http://www.teepek.cz).

## Hustí teepci proti Skejtáckému trdlu





Nemáte na mě. Mám skejta a vy jenom nohy! Hahaha!



Stůj!!! Ať se ti urve kolečko, spadni a zlom si nohu! Přeji si to!



Má prkno! Nemáme šanci ho chytit! Nadběhneme mu!!!



Máš to spočítany!!!!!!!



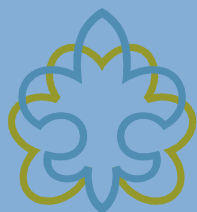
Tak tady máš ten skejt. Je sice mírně zničený, ale dělali jsme co se dalo.

Byl úplně nový! To vám teda pěkně děkuju!

## KONEČNÍK

Tak se s vámi naposledy v tomto ročníku loučím a doufám, že mi dáte prostřednictvím ankety vědět, jak se vám Minewakan líbí! Mum \* :)

Redakce: Mumínek, Markýza, Herkules, Verča, Máří, Andílek, Kecka, Lili, Vojšta, Ghaalin, Králíček, Brouček. Všem patří poděkování, stejně tak i všem fotografům, kteří poskytli svá díla.



Tento výtisk patří:

... *skauting pro život*