

# MINEWAKAN

ČASOPIS SKAUTEK A SVĚTLUŠEK 6. ODDÍLU SV. JANY Z ARCU, STŘEDISKO POLÁRKA KROMĚŘÍŽ

POHÁDKA O  
ZAJÍČKOVI

WOW!  
SUPERVELKÉ  
DRBÁNÍ

LADOVSKÁ ZIMA  
– NEJNOVĚJŠÍ  
PÍSNÍČKA JARKA  
NOHAVICI

ÁDA A ÉDA  
VERSUS FIFLENY

JAK OŠETŘIT  
ZLOMENINY

RYBKY Z BUŽÍREK

## M ÚVODNÍK, OBSAH

Drahé sestřičky a další čtenáři Minewakanu,

moc vás nepochválím – poprvé se mi stalo, že skoro nikdo na celoroční soutěž neodpověděl (kromě Ijáčka, kterého chci touto cestou pochválit) – úkolem na únor bylo dodat do Minewakanu jakýkoliv příspěvek (nepočítám-li pravidelné příspěvky členů redakce). Zdání dalšího úkolu si přečtete níže na této stránce.

Na co vás nalákat v tomto čísle? Tak třeba dvojstránka nejžhavějších štavnatých drbů z Dolní Bečvy, olympiády a oddílovou. Neméně zajímavé bude jistě i zamyšlení o štěstí, penězích a podobně. V rubrice Buď připravena se dozvíte, co dělat, když si někdo zlomí nohu a naučíte se plést rybičky z bužírek. Nejnovější hit Jarka Nohavici – Ladovskou zimu najdete na straně 13. Ti nejmenší si mohou přečíst pohádku o strachu a nový díl komixu Áda a Éda nás zavede do světa fiflen (taková ta podivná stvoření zaplácaná make-upem, s kabelkou pod paží a drahými hadříky podle poslední módy – určitě také nějaké znáte:).

**SOUTĚŽ** Příjemné počtení přeje Mumínek\* :)

Body za únor můžete dohnat ještě v březnu – jsem zvědavá na vaše nápady! Nový úkol zní: březen je měsícem knihy, takže pokud v březnu přečtete (nebo dočtete) nějakou knížku, stačí vhodit její název a jméno autora se jménem do redakční schránky a body budou vaše!

## OBSAH ČÍSLA

Úvodník, Obsah	1
Okénko pro rodiče, Oddílový oznamovatel	2
Buď připravena	3
K zamyšlení	5
Wow!	7
Pohádka – Hopík a velký strach	9
Áda a Éda – komix	10
Rybky z bužírek	11
Vysmátá stránka	12
Písnička – Ladovská zima	13
Sudoku, Řešení sudoku, Celoroční soutěž, Oslavenci, Konečník	14

## ODDÍLOVÝ OZNAMOVATEL

Mistryně uzlování bude v sobotu 25. 3. v 15 hod v klubovně. S sebou si vezměte uzlovačku.

Oddílová rada bude ve čtvrtek 30. 3. v 16.30 hod.

Družinové výpravy budou v sobotu 8. 4.

Závody světlušek (Berušky, Želvičky a Žížalky) budou v sobotu 6. 5.

Výprava na inlinech do Zámečku bude v sobotu 13. 5.

Stanová výprava do Indiánského lomu bude o víkendu 10. - 11. 6.

Tábor bude ve dnech 15. - 29. 7. s největší pravděpodobností v Radenicích

## OKÉNKO PRO RODIČE

Pochvala všem družinám za představení cizí země na Dni sesterství

Pochvala družině Gazel za to, že správně zareagovaly. Ve čtvrtek 2. 3. při příchodu na družinovku našly před dveřmi klubovny dámskou kabelku, kterou zde zřejmě pohodil zloděj, protože v kabelce byla prázdná peněženka. Gazely odevzdaly kabelku Policii.

Nové webové stránky najdete na: [www.polarkakm.net](http://www.polarkakm.net)



### Zlomeniny

*Jak poznám, že se jedná o zlomeninu?*

- ke zlomeninám dochází většinou při pádu, prudkém nárazu
- všechny typy zlomenin se projevují velkou bolestivostí, omezenou pohyblivostí, zduřením, otokem a podlitinou, deformací končetiny
- přesto se na první pohled může někdy zdát, že o nic hrozného nejde
- je však nutné situaci nepodceňovat, někdy až rentgen ukáže, co se pod kůží skrývá

*Jak ošetřit zlomeninu?*

- přivolat lékařskou pomoc
- s postiženým manipulovat co nejméně

!POZOR! Pokud je podezření na zlomeninu páteře (např. při pádu ze stromu, ze skály), s postiženým se nesmí hýbat, aby nedošlo k přerušení míchy a posléze k ochrnutí.

- obecná rada pro zlomeniny končetin zní: je zapotřebí zlomenou ruku nebo nohu znehybnit, uvést ji do klidu
- není-li to nezbytně nutné, nesnažit se zlomenou končetinu napřimovat (ale např. u nohy, která je nepřírodně ohnutá, je třeba natáhnout co ji nejvíce to jde a pak teprve fixovat dlahami. Tento zákrok je dost bolestný, ale je nutno zabránit tření kostí o sebe, což je ještě více nepříjemné)
- pokud přijede pomoc na místo, není třeba vytvářet složité dlahy, ale především uložit postiženého do klidu a tepla a zlomenou končetinu dát tak, aby nebyla namáhána
- pokud se nejedná o otevřenou zlomeninu (zlomené kosti vyčnívají) a rána nekrváčí, není zapotřebí postiženého svlékat

- při transportu se používají pro jednotlivé končetiny různé typy závěsů a dlah
- při transportu je třeba chránit zraněnou část před otřesy, např. obložení zlomené nohy polštáři nebo oděvem
- po celou dobu zraněného uklidňovat a pozorovat, jestli se nedostává do šoku

!POZOR! Než se rozhodnete pro transport, vždy přemýšlejte o svých silách, jestli jste schopni unést postiženého a jestli mu tím ještě neublížíte. V případech, kdy se nejedná o přímé ohrožení života, je lepší přivést si posily a netrápit zraněného bolestí při nešetrném zacházení.

*Na co si dát pozor při vytváření dlah?*

- jako dlahu lze použít cokoliv pevného a rovného
- dlahy přikládat nikoliv na zlomeninu, ale podél končetiny
- dlaha by měla být dostatečně dlouhá tak, aby končetina byla znehybněna přes dva klouby
- dlahu zavázat nad a pod zlomeninou
- nepřitahovat příliš pevně, aby nebyl zaškrcen krevní oběh
- zlomenou paži je nejvhodnější znehybnit upevněním k tělu
- u nohy slouží jako přirozená dlaha druhá noha

*Co dělat, když z rány vyčnívají kosti?*

- jedná se o otevřenou zlomeninu
- v žádném případě se nesnažit kosti zatlačit zpátky
- přivolat lékařskou pomoc
- s postiženým manipulovat co nejméně
- v této situaci spíše netransportovat
- uložit postiženého do klidu a tepla a zlomenou končetinu tak, aby nebyla namáhána
- přiložit na ránu sterilní obvaz, neboť hrozí infekce
- po celou dobu zraněného uklidňovat a pozorovat, jestli se nedostává do šoku

*A pokud postižený krvácí?*

- přednostně zastavit krvácení (viz Krvácení), neboť to ohrožuje zraněného na životě
- poté postupovat jako u otevřené zlomeniny

V malé mexické vesničce přiráží ke břehu loďka. Americký turista chválí mexickému rybáři kvalitu jeho úlovky a ptá se ho, jak dlouho mu trvalo, než to nalovil.

"Ne moc dlouho."

"Tak proč jste tedy nezůstal chytat o něco déle a nenachytl jich víc?" Mexičan mu vysvětluje, že jeho malý úlovek je pro jeho potřeby a potřeby jeho rodiny dostačující.

"Ale co děláte ve zbylém čase?"

"Vstávám pozdě, trochu rybařím, hraji si s dětmi, mám siestu s manželkou, večer jdu do vesnice podívat se za přáteli, dát si pár panáků, zahrát si na kytaru a zazpívat pár písniček... Mám plný život..."

Američan ho přeruší: "Mám vzdělání MBA na Harvardu a můžu vám pomoci. Začnete tím, že budete denně rybařit o něco déle. Pak můžete prodávat ty ryby, které ulovíte navíc. Za tento zvláštní příjem si můžete dovolit větší loď, pak si můžete koupit druhou a třetí a tak dále, až budete mít flotilu rybářských lodí. Místo prodeje ryb překupníkům můžete obchodovat přímo se zpracovatelskými závody nebo si dokonce nějakou takovou továrnu sám otevřít. Můžete pak odjet z téhle malé vesničky do Mexico City, Los Angeles nebo třeba do New Yorku! Odtud můžete řídit obrovský podnik." "Jak dlouho by to trvalo?," ptá se Mexičan. "Dvacet, možná pětadvacet let," povídá Američan.

"A potom?"

"Co, potom? Teď právě to začne být opravdu zajímavé," směje se Američan. "Až se vaše obchody doopravdy hodně rozrostou, začnete prodávat sklady a vyděláte milióny!"



"Milióny? Skutečně? A potom?"

"Potom můžete jít do důchodu, usadit se v malé klidně vesničce blízko pobřeží, dlouho spát, hrát si s dětmi, trochu rybařit, mít siestu a trávit večery popíjením s přáteli!"

Možná vám tento příběh přijde úsměvný. Jenže někdy je mu skutečnost více než podobná. Žijeme v uspěchané době, největším cílem jsou pro lidi peníze, moc, úspěch. Někteří lidé celý život dřou a přichází o spoustu věcí, aby si je pak mohli znova koupit. Nebo si lidé kupují věci, které mohou mít i zadarmo.

Tak třeba si celý život ničí zdraví, aby si pak na stará kolena mohli kupovat drahé léky, které jim zdraví vrátí. Celý život se kvůli spěchu stravují v rychlých občerstveních, aby si pak mohli kupovat „zázračné“ přípravky na hubnutí.

Lidé toužící po penězích nikdy nedojdou štěstí. Peněz nikdy nemají dost.

O kolik šťastnější jsou chudí lidé, kteří mají sice dřavé boty, ale štěstí nacházejí každý den v obyčejných věcech, jako je chvilka s přáteli, prosluněný den, úsměv, pohazení...



### Úkol na schůzku:

Popřemýšlejte o dalších příkladech věcí, které dnešní uspěchaní lidé ztrácejí, aby si je pak mohli zpátky kupovat nebo znova vytvářet. Své postřehy si zaznamenejte na papír. Dále se zkus zamyslet nad tím, co z každodenních maličkostí tě udělá šťastnou a z čeho máte radost – běh bosky po zarosené louce atd. :) I tyto věci si poznamenejte a společně pak o nich diskutujte na schůzce.



## HOKEJ, DOLNÍ BEČVA, ODDÍLOVKA

Wow!

Taky vás zklamalo, že naši hokejisti nevyhráli olympiádu? **Pozor, pozor do Vancouveru se chystá pomoci národnímu týmu skautská pětka. Ta tajně trénuje na hřišti na farní zahradě. A kdože jsou ti naši zlatí hoši? Martánek, Johnny, Volt, Míša a Šotek. Kličky, přihrávky, góly, radost, ruce nad hlavou a myslím, že to není všechno, na co se budeme moci těšit:-).**

**Ale tohle není všechno ze sportovních zpráv! Máme mezi sebou další želízko do ohně!**



**Mezi nima světe div se najednou zjevila krásná mladá slečna na bruslích:-), že by další aspirantka na jednu z medailí? Uvidíme:-)**



Dolní Bečva

Chlapcům nastrčil někdo do pokoje nějaké ošklivé zvířátko, které strašně zapáchalo. Ale kluci to nevzdali a rozhodli se s ním bojovat. Vytáhli všechny své deodoranty a voňavky a bojovali jako o život! ☺

Věřili byste tomu, že veškeré nádobí asi po 27 špagetožrouticích se dá umýt a uložit na své místo za méně jak 20 minut? Ondrášek to na Bečvě nejenom Markýze za pouhé lízátko elegantně dokázal.

Sušenka překonala všechny slavné české imitátory našich politiků. Její zakřivení krčku á la Miloš Zeman (i když díky přískřipnutému nervu trochu nedobrovolné) se stalo pro nás všechny naprosto nezapomenutelným zážitkem.



Víte, co znamená Adidas? Tak podle Herkula jsou to malé světlušky v Mexiku. Na Herkula nám dolehla hluchota, ony se totiž jmenují Haditas a to není ještě vše. Herkules sám prohlásil, že bude mít asi z Třeštidla paterčata, když Třeštidlo nevydrželo ani minutu potichu. To se nám s miminky nějak roztrhla obloha, takže každý bude vítán na vození kočárku.

Pozor, pozor, Vojto, jdou po Tobě. Lehtací duo Šnek + Rusalka se opravdu činilo. A neunikl jim téměř nikdy.

Samá vlna, cinkot penízků, rozvlněné šátky, krasavice až oči přecházely se objevily na oddílovcce. Naše sestřičky z Indie zavítaly mezi nás a některé se náramně podobaly některým z nás. A pamatujte správná břišní tanečnice má mít na svém těle čím zatřepat, takže žádná anorektička by indického prince neulovila, ale zda to platí i na kluky u nás ...



**M** PRO NEJMENŠÍ

# Hopík a obrovský Strach



Na malém pahorku, v blízkosti velké louky, bydlela zaječí rodinka: tatínek zajíc, maminka zaječice, dědeček zajíc, babička zaječice a pět malých zajíčků. V zaječí díře bylo útulno a teplo. Malí zajíčci se v ní cítili dobře, jen Hopík byl takový malý, ustrašený zajíček. Nejráději se zdržoval v mamčině blízkosti.

Když někdy zajíci v díře příliš divoce dováděli - zimní období už trvalo dlouho - začal dědeček vyprávět. Vmžiku se všichni přihnuli, posadili se kolem a byli potichu jako myšky. Dědeček vyprávěl o jaru, o teplém sluníčku, o šťavnatých listech a o trávě na louce. „Já se zase těším na pampelišky,“ řekl zaječí tatínek a v ústech se mu sbíhaly sliny. Jen s malým Hopíkem to trhlo. Pampeliška, liška, pomyslel si, liška na louce, to je hrozné. Hopík měl o lišce přesnou představu, věděl, že je to nebezpečné zvíře. V zaječí díře visel obraz lišky na stěně a dědeček jim také v dlouhých zimních večerech vyprávěl hrůzoplňné příběhy o liškách. To nebylo nic pro jeho ustrašené zaječí srdíčko. Následujícího rána bylo všechno trochu jiné než jindy. Celá zaječí rodina byla rozčilená a všichni, kromě Hopíka, pobíhali sem a tam. Hopík nerozuměl, všichni mluvili jeden přes druhého, a tak pochopil vždycky jen jedno slovo: pampeliška. Rychle se odplížil do nejzazšího kouta a celý se třásl. Náhle všechno utichlo. Zajíci odhopkali na velkou louku před pahorkem, konečně tu bylo jaro. Sluneční paprsky rozehrály snůh. Na louce zase rostly šťavnaté listy pampelišky. Zajíci se nachroupali dosyta. Nikoho nenapadlo, že Hopík s nimi nešel. Zaječí maminka měla s ostatními čtyřmi plné packy práce.

Večer se všichni radostně vrátili do díry, každý byl spokojený a sytý. Jen Hopík ne. Čtyři ostatní si vyprávěli, co zažili na velké louce. Najednou něco zavrčelo. Všichni zpozorněli. Co to bylo? Liška? Ne, to byl jen Hopíkův hladový žaludek. Zajíci na sebe zaraženě pohlédli. Pro pána krále, Hopík s nimi přece na louce nebyl! Zahrnuli ho otázkami, ale Hopík nic neříkal. Jen ukázal packou na obrázek lišky s vyceněnými zuby. Všichni porozuměli. Hopík musel jít do postele s kručícím žaludkem. Ani příští den přes všechno naléhání a domluvy, se nedal pohnout k tomu, aby s nimi šel na louku. Všichni si dělali starosti. Tu přišla zaječí babička na dobrou myšlenku: přineseme Hopíkovi pampelišku do nory, tak ji pozná a okusí. Hotovo, ujednáno: večer přinesli všichni plné packy pampelišek. Hopík vyvaloval oči a opatrně začal chroupat listy. To byla chuť! Druhý den byl 9na velké pampeliščí louce s tatínkem první.



## Rybky z bužírek

Na 1 modrofialovou ryбку je potřeba:  
 2 průhledné bužírky dlouhé 50 cm  
 1 tmavě a 1 světlefialovou bužírku 50 cm  
 2 malá pohyblivá očka ( koupit se dají v prodejně Koh-i-Noor vedle Sedmikrásky)  
 4 deseticentimetrové kousky stříbrného tenkého drátku

**1** S pletením začněte na hlavě: Tři prameny přeložte napůl a uprostřed je svažte průsvitným pramenem (vedoucí pramen). Pak uplete šest až osm uzlů jako obdélníkové scoubidou z osmi pramenů.

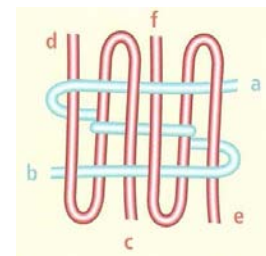
**2** Následuje jeden uzel z šesti pramenů, tzn. že dva světle fialové prameny nepletete. Pak uplete dva uzly jako hranaté scoubidou ze čtyř pramenů, přičemž jeden tmavě fialový a jeden průsvitný pramen nepletete.

**3** Dva průsvitné prameny posledního uzlu zkrátte na 10 cm, vsuňte do nich drátky a vytvarujte z nich ploutve. Dvěma dalšími prameny udělejte dva jednoduché uzly přes prameny tvořící ocas. Přecházející konce odstříhňte.

**4** Břišní a hřbetní ploutev vytvarujte ze 7 cm dlouhého průsvitného nebo fialového pramene, do něj vsuňte kousek drátku. Ploutev pak vytvarujte a přecházející konce drátků přivažte na rybu. Rybce nakonec nalepte z obou stran oči.



Nápověda: obdélníkové scoubidou ze šesti a osmi pramenů



**Barevné varianty:** Ryby vypadají nádherně také v jiných barevných odstínech. U oranžovožluté ryby seřaďte žluté prameny vlevo a oranžové vpravo tak, aby jeden oranžový a jeden žlutý pramen tvořily vázací prameny.



## Jaroslav Nohavica – Ladovská zima

Jde lev a potká želvu a zeptá se: "Kdo je pánem zvířat?" "No přece ty, lve," odpoví se strachem želva. Lev jde dál a potká supa. "Hey, ty ptáku vopelichanej, kdo je pánem zvířat?" "Ty, lve," odpoví sup. Lev jde dál a ptá se i dalších zvířat a všechna mu odpoví stejně. Až najednou se zeptá slona: "Hey, ty ušoune hnusnej, kdo je pánem zvířat?" Slon se naštve, chytne lva chobotem, strašně ho omlátí o zem a pustí... Lev po pěti minutách vstane a říká: "No nemusíš se hned tak rozčilovat, když něco nevíš!"

Je to žluté a nejde to přehodit přes plot? . Bagr.

Jeden manželský pár si udělal výšlap do hor. Jak tak jdou po stráni, uvidí baču, jak dojí kozu. Zeptají se ho, jestli neví, kolik je hodin. Bača zvedne vemeno a řekne, že čtvrt na tři. Oni jdou dál, ale nedá jim to. Tak jdou zpátky stejnou cestou a znovu se ho zeptají, jestli neví, kolik je hodin. Bača zase zvedne vemeno a řekne jim, že půl páté. Oni to nevydrží a zaptají se ho, jak pozná podle vemena, kolik je hodin. A bača na to, že když zvedne vemeno, tak vidí pod kozou na věž dole ve vesnici.

Starý lord přijde večer domů, sluha mu pomáhá z kabátu a polohlasem říká: "Tak co, ty starý krokodýle, zase jsi byl v baru nasávat a koukat po hezkejš holkách, co?" Lord odpoví: "Nikoliv, Jamesi. Dneska jsem si byl koupit naslouchací přístroj."

Přinese kluk domu žakovskou knížku s poznámkou: "Smrdí. Umýt". Otec napsal do žakovské knížky odpověď: "Nečuchat. Učit".



Jednoho rána po proflámané noci se ptá lord svého sluhy: "Jamesi, má náš záchod dvojkřídlové dveře?" "Ne, pane." "Tak potom jsem včera seděl ve skříni."

Čeká tatínek na svou dceru před třídou, jde kolem učitelka a ptá se: "Vy čekáte dítě?" "Ne to já jsem takhle tlustý pořád"

Víte jaké má žába oči? No přece vodotěsné!

<sup>Cadd2</sup>Za vločkou vločka <sup>G6</sup>z oblohy  
padá  
<sup>Dsus2</sup>chvilinku počká <sup>G6</sup>a potom taje  
<sup>Cadd2</sup>na staré sesli <sup>G6</sup>sedí pan Lada  
<sup>Dsus2</sup>obrázky kreslí <sup>G6</sup>zimního kraje

®: <sup>Cadd2</sup>Ladovská zima <sup>G6</sup>za okny  
je

<sup>Dsus2</sup>a srdce jímá bílá <sup>G6</sup>nostalgie

<sup>Cadd2</sup>ladovská zima <sup>G6</sup>děti a sáně

<sup>Dsus2</sup>a já jdu s nima <sup>G6</sup>do chrámu

Páně

<sup>Cadd2</sup>Bim bam bim <sup>G6</sup>bam bim bam

bim <sup>Dsus2</sup>bam bim bam <sup>G6</sup>bim

<sup>Cadd2, G6, Dsus2, G6</sup>

Ten mokrý bílý hnus padá mi za  
límeč  
už čtvrtý měsíc v jednom kuse furt  
prosinec  
večer to odhážu namažu záda  
ráno se vzbudím a už zase padá

Děcka maju zmrzlé kosti  
sáňkují už jenom z povinnosti  
mrzne jak na Sibiři třicet pod nulú  
auto ani neškytne hrudky sa dělaj  
v Mogulu

Kolony aut krok-sun-krok  
bo silničáři tak jak každý rok  
su překvapení velice  
že sníh zasypal jim silnice

Pendolíno stojí kdesi ku Polomi  
zamrzly mu všechny CD-ROMy  
A policajti? Ti to jistí z dálky  
zalezli do Aralky

®

Na Vysočině zavřeli D jedničku  
kamiony hrály na honičku  
takzvané „rallye letní gummy“ v  
tym kopců u Meziříčí  
spěchali s melounama a teď jsou  
řsák víte kde

Na ČT1 studio Sních  
Voldánová sedí na saních  
a v Praze kalamita jak na Sibiři  
tři centimetry sněhu! A u Muzea  
čtyři!

Jak v dálce vidím zasněžený Říp  
říkám si: „Praotče Čechu, tys byl  
ale strašný cyp.“  
Kdybysi popošel eště o pár  
kilometrů dále  
tak sem se teďka mohl kdesi v  
teple v plavkách valet

A místo toho aby se člověk bál  
zajít do Tesca na nakupy  
jak sou na tych rovných střeších  
sněhu kupy  
do toho všeho jak mi jak mám  
zmrzly nos aj lica  
tak eště z radia provokatér  
Nohavica

®

Pozn. Text byl upraven.

## FOTO MĚSÍCE



## SUDOKU 7

8	4				7		
						2	6
	1	7	3	9		5	
9				4	3	2	1
	6		8	9		5	
2		4	6	7			9
		9		1	6	2	8
5	8		2				
		1				7	2

Sudoku 6 vyhrává **Anežka** a může po Mumínkovi žádat sladkou odměnu:)

Prostřední řádek sudoku pošlete na: 608933825,

[arthea@post.cz](mailto:arthea@post.cz)

Správné řešení minulého sudoku je: **127864935**

## OSLAVENCI

**Svátek slaví**

Anežka 2. 3.

Gabča 8. 3.

Táňa 29. 3.

**Narozeniny slaví**

Ijáček 13. 3. - 8 let

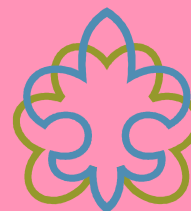


## KONEČNÍK

Takže, doufám, že nebudu mít s příštím číslem vůbec žádnou práci pro množství příspěvků, jimiž mě zavalíte:) Minewakan je váš časopis, tak ať to podle toho taky vypadá!!

Mumínek\* :)

Tento výtisk patří:



...skauting pro život