

MINEWAKANI

ČASOPIS SKAUTEK A SVĚTLUŠEK 6. ODDÍLU SV. JANY Z ARCU, STŘEDISKO POLÁRKA KROMĚŘÍŽ

VÍCE
STRAN!

DUCHOVNÍ
SLOVÍČKO

JOTA
JOTI

POHÁDKA

OSMISMĚRKA

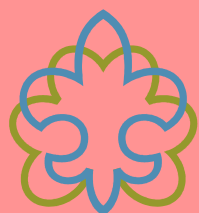
WOW!

PÁNSKÁ
JÍZDA

VÝSLECH SUŠENKY

NOVÁ RUBRIKA O MÓDĚ!!!

Tento výtisk patří:



...skauting pro život



2. číslo (říjen), 5. ročník. Vychází měsíčně.
Náklad 35 výtisků. Uzavěrka tohoto čísla:
2.10.2005 Uzavěrka příštího čísla: 30.10.2005



Tak vás opět vítám v Minewakanu, dětičky!:) Co pro vás mám nového? Myslím, že zajisté nepohrdnete novou rubrikou In!, která sleduje nejnovější trendy a módu. V tomto čísle je příspěvek o náramcích, které pomáhají - projektu COOLHELP. O tom, jací lidé patří či patřili mezi věřící vám poví Peťa Souček, náš čerstvý střediskový kněz. Skandální odhalení má pro vás připravena rubrika Wow!, jak můžete v Minewakanu inzerovat, si přečtete v Inzerci, novinky z páteho oddílu vám povypráví Vojta. Víte, co znamenají zkratky JOTA a JOTI? Ne? Tak to si určitě nezapomeňte přečíst rubriku Akce. Jak probíhal Den v krojích na gymnáziu? To je zase tématem reportáže. Věcí k přečtení víc než dost, nemyslíte? tak do toho! a připomínám, že probíhají různé soutěže, tak se nezapomeňte připojit!

OBSAH ČÍSLA

Úvodník, Obsah	1
Oddílový oznamovatel, Okénko pro rodiče	2
Reportáž - Den v krojích na gymnáziu	3
JOTI, JOTA	5
Buď připravena	7
Duchovní slovíčko	9
O stoupání na horu	11
Pohádka	13
Inzerce, Úlet	14
In!	15
Pro volné chvíle	16
Wow!	17
Vysmátá stránka	18
Výslech Sušenky	19
Pánská jízda	20
Sudoku, Osmisměrka, Celoroční soutěž	21
Konečník, Oslavenci, Foto měsíce, Řešení minulého Sudoku	22

OSLAVENCI

Narozeniny slaví

Svátek slaví

5.10. Liška
15.10. Putka a Šnek

6.10. Suša 14 let
8.10. Linda 15 let
12.10. Králíček 13 let
29.10. Třeštidlo 15 let
30.10. Vlk 13 let

SUDOKU 1

1	4	9	8	3	6	7	5	2
5	7	6	2	4	1	9	3	8
2	3	8	5	7	9	1	6	4
7	2	4	3	6	8	5	9	1
6	8	3	9	1	5	4	2	7
9	5	1	4	2	7	3	8	6
3	6	2	7	9	4	8	1	5
4	1	5	6	8	3	2	7	9
8	9	7	1	5	2	6	4	3

FOTO MĚSÍCE



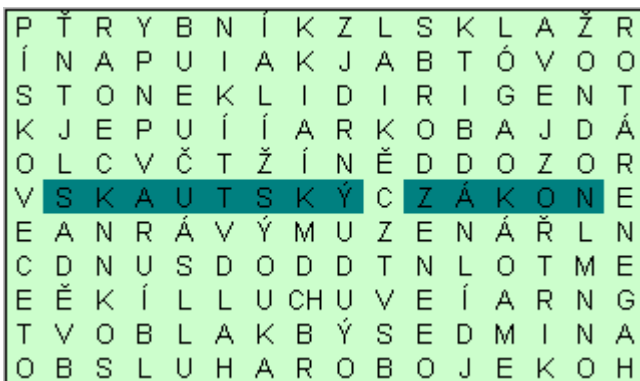
Autor: Andílek

KONEČNÍK

V příštím čísle na vás čeká další Andílkovo okénko (pokud napíšete), nový tip na výlet, zábava a mnoho dalšího. takže už se těšte na listopadové číslo!

Vaše šéfredaktorka Mumínek

Redakce: Mumínek, Markýza, Herkules, Verča, Máří, Andílek, Kecka, Lili, Vojta. Všem patří poděkování, stejně tak i všem fotografům, kteří poskytli svá díla.



Tajenku osmisměrky vhadzujte společně se jménem do redakční schránky. Na vítěze čeká samozřejmě odměna. Termín odevzdání je do 30. října 2005. tak si pospěšte a luštěte!!!

Najděte tato slova:

bajka, bilance, brod, cela, clo, datle, dirigent, dozor, generátor, gól, hlína, hokej, chov, klíč, kmín, kos, laik, moll, nať, neklid, oblak, obojek, obor, obraz, obsluha, odnož, odsun, osel, osud, otec, paní, pískovec, rybník, sedmina, stonek, trik, tuba, tuna, umývárna, uzenář, věda, zjev, žíla, žíně

Řešení minulého Sudoku máte na protější straně. Úspěšnými luštitelkami z minulého čísla byly: Andílek, Modrásek, Markýza a Třeštidlo. Z těchto byla jako vítězka vylosována **Andílek**, a tudíž s u Mumínka může stavět pro čokoládu. Tak neváhejte a luštěte, příští výherce obdrží překvapení!

SOUTĚŽ

Protože na první otázku odpovědělo pouze 9 čtenářů, dám možnost se připojit i dalším. Ti, co odpověděli však dostávají všichni po deseti bodech. Jsou to: Markýza, Ijáček, Verča, Modrásek, Mája, Sušenka, Lili, Třeštidlo a Kecka.

Další úkol zní: Zjistí, kdo to byl RNDr. Rudolf Plajner. Pokus se o něm získat co nejvíce informací a ty odevzdej spolu se jménem do krabičky. Body se budou udělovat podle obsáhlosti příspěvku. Nejlepší pak budou otištěny v příštím čísle.

SUDOKU 2

	3			7			4
6		2		4	1		
	5			3		9	6
	4				3		6
	8	7				3	5
9			7				2
7	1	8		2			4
			1	6		8	9
4			5				3

ODDÍLOVÝ OZNAMOVATEL

15. 10. se zúčastníme JOTI - budeme mít zamluvenou počítačovou učebnu na výzkumném ústavu. Zkusíme se spojit se skauty z celého světa, poznat jiné kultury a získat kamarády z ciziny. Hlaste se u Markýzy.
21.-23. 10. pojedeme na společnou víkendovku na chatě
28.-30. 10. střediskový zájezd do Polska - nezapomeňte na platné pasy! Kdo bude mít zájem jet za polskými skauty, nechtě se nahlásí Markýze.

OKÉNKO PRO RODIČE

V sobotu 24.9. jsme podnikly oddílovou výpravu na Lávky u Sulimova. Pod vedením Indiánky a Kočky jsme dorazily na kýžené místo. Ihned se rozdělávaly body v celoroční soutěži mezi družinou Berušek a Gazel. Berušky získaly bod za masovější účast na výpravě zatímco Gazely byly rychlejší v soutěži spočívající v přepalování provázku umístěného nad ohništěm. Družina Žížalek se umístila druhá, když předstihla Berušky.

Potom jsme se pustily do přípravy oběda, jímž byly rýžové palačinky s marmeládou prý podle indiánského receptu. Všem družinám se oběd podařil na jedničku, Gazely dokonce nechtěně připravily flambované palačinky, když se jim vznítil olej na víčku od kotlíku, které nahrazovalo pánev.

Po obědě jsme si vyzkoušely, jak se leze mravencům v marmeládě a zahrály si námořní blokádu, načež se zpoza kopce vynořil Herkules s čerstvě natočeným jablečným moštem. Po příjemném občerstvení jsme se vydaly do Kostelan, po cestě jsme si prohlédly slovanské mohylové hroby u Tabarek. Na závěr bych ráda pochválila všechny skautky i světlušky za šikovnost, s jakou připravily oběd. Dále si ocenění zaslouží Suša, Králíček, Modrásek a Ghaalin za péči o Ijáčka během cesty.

Markýza

Barevnou verzi Minewakanu si můžete prohlédnout nebo stáhnout na oddílových webových stránkách:

www.polarkakm.net/skautky/minewakan/

DEN V KROJÍCH

na gymnáziu



Nakrojení na gymplu: Andílek, Mumínek, Sušenka, Vojta, Venoušek, Johnny, Alík, Modrásek, Tom Sláma - ale jenom tričko :) Matika: Petrášová si mě s Mumínkem zavolala k sobě na módní přehlídku a obhlížela, co to tam máme za nášivky a že tak bychom mohli chodit do školy všichni, že se jí to líbí.

Francouzština: Turková prohlásila, že to vypadá nežensky a vyvolala Mumínka pod záminkou, že si to musí prohlídnout. Tentýž osud by stihl i mě, ale já se z toho vykecala, že nemám tolik nášivek :)

Ve městě na mě volali cizí lidi „ahoj skautko“ a ptali se, jestli znám toho a toho z toho a té družiny. Andílek

Na náměstí jsem procházela okolo skupinky pubertáků a zaslechla jejich rozhovor: "Hele, skautka!" - "To těžko, ti už dávno vymřeli, to musí být pionýr!" Mumínek



← P. prof. Hrozová si nás v krojích vůbec nevšimla, ani přesto, že měl Mumínek službu.

Suša a Mumínek v hrozně gymplácké kleci - šatně:)



Pánská jízda
aneb novinky z pátého oddílu

Od Mumínka jsem dostal úkol, že bych měl psát něco o našem oddíle. Měl jsem popsat nějakou zajímavou a vtipnou událost. No jo, ale máme teprve začátek školního roku a že by někdo spadl tak, aby nosem vyvrátil tři pařezy nebo pronesl nějakou památnou větu, to tu ještě nebylo. Spoustu hlášek, co padlo na táboře už určitě znáte, a tak o těch se už zmiňovat nebudu, ale mám tu jednu hádanku: "Víte, kdo je to frikulín?" - To je ten, kdo je Free, cool, in!

Vojta Č.

AKTUÁLNĚ:

! vyšlo nám po dlouhé době nové číslo časopisu Kipu

! 15.-16. 10. JOTI 2005

! 28.-30. 10. pravděpodobně víkend v Polsku



VÝSLECH SUŠENKY?

Jaké jsou Tvoje nejoblíbenější sušenky?

Samozřejmě BeBe!

Jak sis zařídila svůj nový pokojíček?

Nábytek mám povětšinou starý, ale časem si pořídím nový, krásný!:) Jinak vymalováno mám dorůžova, takže holčičí klasika!)

Co ráda hraješ na housle?

Všechno, co se mi líbí

S kým by ses ráda potkala?

S papežem Benediktem XVI.

Jakou činnost, kterou jsme dosud v oddíle nedělaly, by sis ráda vyzkoušela?

Nevím.

Jaké je být nejstarší ze všech sourozenců?

Občas mi lezou na nervy, ale dá se to:)

Jak si představuješ dobrou rádkyni?

Zodpovědná, se smyslem pro legraci, s fantazi pro tvoření programu, přátelská.

Co ze skautské praxe Tě baví a co bys nejradši vyškrtla?

Těžká otázka:) Baví mě šifry a nemám ráda ty "šprtací" věci, např. historie skautingu, ČR.

Co z tábora Ti utkvělo v paměti?

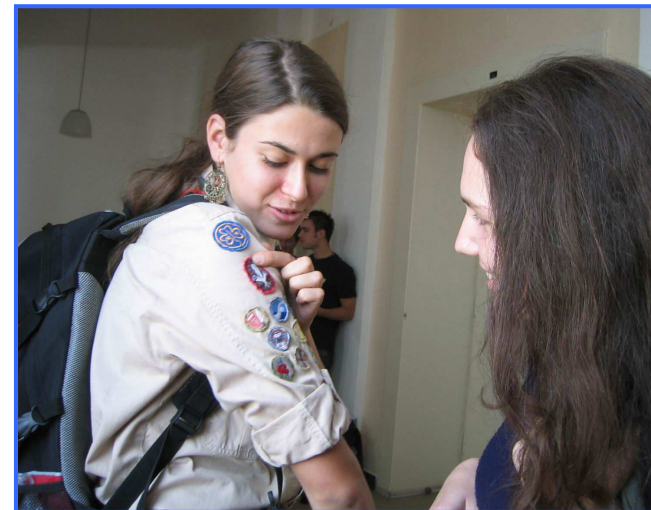
Třeba simulace spadlého letadla místo rozvičky. Mrzá mě, že jsme to nezvládli. Jinak Krčma, to bylo super... je toho hodně.

Máš nějaké heslo, kterým se řídíš nebo citát, který Tě oslovil?

Alespoň 1 dobrý skutek denně!



Záchodové variace - Sušenka, Mumínek, Alík, Modrásek:) Dole Andílek a Suša



Zvědavá spolužačka a zátiší se skautským krojem a pruhovanými ponožkami:)



Jamboree On The Air 15. - 16. 10. 2005 Jamboree On The Internet

Zapiš si do kalendáře datum 15. a 16. října 2005, kdy se budou konat Jamboree On The Air a Jamboree On The Internet. Očekává se účast okolo půl milionu skautů z celého světa, takže u toho přece nemůžeš chybět!

Umíš švédsky? Ne? Nevadí! Stačí Ti čeština nebo jakýkoliv jiný jazyk, který ovládáš. Umíš zacházet s počítačem nebo jsi beznadějně okouzlen vysílačkami? Chceš si prostě jen tak povídat se svými vrstevníky o tom, co dělají ve volném čase, jak vysoké tam u nich mají hory, jestli mají na táboře podsady a jestli už slyšeli tu novou pecku od Karmy? Pak jsi tady správně! To vše a mnohem víc Ti nabízí Jamboree On The Air a Jamboree On The Internet. Pokud máš trochu trpělivosti a přečteš si web www.skauting.cz/joatjoti, stejně zjistíš, že se na něco potřebuješ zeptat. Ti línější se zeptají hned. Ale od toho tady jsme. Ptejte se a těšte se na 15. a 16. října 2005!

Jamboree On The Air a Jamboree On The Internet nabízí dva dny v roce všem skautům a skautkám z celého světa možnost navazovat spojení s ostatními skauty, budovat přátelství, vyměňovat zkušenosti a to nezávisle na věku, náboženství a politickém systému v dané zemi. Význam akce je zcela jasný a nepochybnitelný. Skauti a skautky se učí pracovat s moderními technologiemi (radiová stanice, počítač připojený k internetu), procvičují a zdokonalují své



Vysmátá stránka

Ukázka části Janova evangelia přeložena do hantecur: Jan 8

³ Doklapala k Šéfovi sajtna s jakósi koc⁴ a hlásí: „Šéfe, tudletu fuchtlu jsme lapli, jak kysala s cizím konópkem.⁵ Od Mojžíša máme gebír ju umlátit šútrama. Co ty na to?“⁶ Splichtili na něj flignu, aby ho mohli nabonzovat. Šéf si čupl a čmrdlikal do pisku.⁷ Když do něj furt vandrovali, hókl na ně: „Kdo seš čistě, migni ju grimlem!“⁸ A zase si čupl a čmrdlikal.⁹ Celá sajtna se zdekovala a pila pali.¹⁰ Šéf nasíl na koc: „Kde só všeci, kocóre? Žádné tě neodemle!“¹¹ „Ani rana, Šéfe,“ hlásí koc. A Šéf na to: „Ani já tě neodemelu. Sypé pali a už žádný levoty!“

KAPKA POEZIE...

Na pivu

Sedí pán na malém pivu,
ve tváři má zděšení.
Není tomu ani divu,
padá na něj lešení.

Jde učitelka kolem pískoviště a vidí - malé děti popíjejí pivo, kouří a hrají karty. Učitelka se pochopitelně rozhořčuje: "A jak to, že nejste ve škole?" "Zbláznila jste se? V pěti letech máme na školu ještě času dost!"



Ruská křižovatka...:)

Jede blondýnka autem na schůzku s přítelem a vtom ji zastaví policista. „Řidičský průkaz, prosím.“ "Jak že?" "Řidičský průkaz prosím!" Blondýnka se nervózně hrabe v kabelce a pak policistovi podá zrcátko. "To by asi mohlo být ono!" Policista si to prohlédl a říká: "To jste mi mohla říct hned že jste od policie!"

Jeden kouzelník pracoval na rekreační lodi a jelikož se publikum měnilo, mohl opakovat tytéž triky pořád dokola. Měl však jeden problém: Kapitánův papoušek viděl ta kouzla už tolikrát, že už pochopil, v čem spočívají všechny ty triky, a začal narušovat show tím, že je prozrazoval. Křičel například: "Podívejte - to není ten samý klobouk. Pozor - má pod stolem schované květiny. Cha - všechny karty jsou esa." Kouzelník zuřil, ale nemohl proti tomu nic dělat, protože papoušek patřil kapitánovi. Jednou však došlo k nehodě a loď se potopila. Kouzelník se zachránil na kusu prkna, ale zjistil, že spolu s ním pluje na prkně i papoušek. Dívali se jeden na druhého, ale nepromluvili spolu ani slovo. Přešly tak tři dny a čtvrtého dne papoušek jako první promluvil: "O.K. vzdávám to. Nemůžu na to přijít. Kam jsi tu loď schoval?"



Víme s kým spí Verča!
A do koho se zamiloval
Šotek! A proč martánek
rád tanga, ale ne nahatě
holky!

Wow!

Táborové ozvěny

Největším táborovým idolem dívčích srdcí se stal jistý Ondra K. Naše zpravodajka zachytila dokonce i autentický výlev jedné z účastnic tábora, která utíkáje od Ondry křičela: „ Já jsem si na něj sáhla!“

Naprostou žhavou informací je, že Martánek má v oblíbenosti tanga!... (bohužel pouze na pití) Také bylo zjištěno, že Martánek byl na táboře velmi pohoršen minimalistickou plavkovou módou posledních let. Takže dámy, příště si všechny na tábor musíme pořídit plavkový úbor zahalující vše od krčku až ke kotníčkům. Určitě alespoň Martánek bude nadmíru spokojen ☺

Za největšího talenta tábora musíme oficiálně vyhlásit Venouška, protože vždy po vyslechnutí jeho songu: Voda živá, čistá a depresivní... jsme se všichni cítili opravdu velmi osvěženi ☺



Drby z hangáru

- Pečlivým pozorováním bylo zjištěno, že tvrzení: „ Evžene, Evžene, gatě máš zelené!“ se nezakládá na pravdě
- Verča spí s hrochem
- Šotek se beznadějně zamiloval do Mumínova masážního ježečka
- Ondráška zaručeně vyženete ze spacáčku, když mu do pelíšku nainstalujete žabu ☺

jazykové a vyjadřovací schopnosti, rozšiřují si své technické, geografické i kulturní znalosti a v neposlední řadě nacházejí kamarády s podobnými zájmy z různých koutů světa. Velká část přátelství vybudovaných během JOTA/JOTI pokračuje i do dalších let, přechází ve vzájemné návštěvy (i přes velké

vzdálenosti) a často vydrží až do konce života. Ostatně koho by nelákalo mít kamarádku v Mongolsku? Pokud v zemi, kterou hodláte v budoucnu navštívit, někoho znáte a máte na něj kontakt, je cestování hned jednodušší. V posledních letech se počet zúčastněných skautů a skautek pohybuje lehce pod 500000, nejsilnější věková skupina jsou skauti a skautky do dvaceti let, to však nebrání dříve narozeným zúčastnit se a užít si tuto událost společně s mladými. Česká republika má své pevné místo mezi zúčastněnými zeměmi a čeští skauti a skautky pravidelně navazují kontakty se všemi kouty světa. Pro JOTI je zapotřebí pouze počítače připojeného k internetu. JOTI využívá všech služeb internetu, takže lze k navazování spojení použít např. e-mail, IRC chat, webchat, instant messaging (ICQ), voicechat, videochat,... Vzhledem k rozšíření internetu a jeho neomezenému šíření lze navázat spojení prakticky s jakoukoliv zemí. K JOTA je potřeba amatérská rádiová stanice a dohled koncesovaného radioamatéra. Šíření rádiových vln je mnohem problematictější než přenos síťových paketů a tak je každé navázané spojení vzácné a unikátní. Největší kouzlo mají rozhovory na velmi dlouhé vzdálenosti a mezi opravdové perly patří spojení s mezinárodní kosmickou stanicí ISS nebo spojení navázané odrazem od Měsíce.

JOTI u nás pořádá Honza Souček. Kdo bude mít zájem o účast, ať se přihlásí Markýze. Bude zmluvena učebna s počítači na Výzkumném ústavu zemědělském. Stačí, když umíš používat internet explorer.



bonus:





ZÁSTAVA DECHU

Co je příčinou zástavy dechu?

Vdechnutí cizího tělesa (například také zvratky), prudká alergická reakce, poranění hrudníku (např. zlomeniny žeber), ožehnutí dýchacích cest, vdechnutí jedovatých par, otravy, plicní onemocnění, utopení, úraz elektrickým proudem nebo bleskem, často to bývá upadnutí do hlubokého bezvědomí, kdy je neprůchodnost dýchacích cest způsobena zapadlým jazykem.

Jak nejrychleji zkontrolovat, jestli zraněný dýchá?

Zkontrolujeme, zda je slyšet nebo cítit vydechovaný vzduch, poté přiložíme tvář nebo dlaň k ústům a zkontrolujeme pohmatem, zda se hrudník zvedá (přiložíme ruku na hrudník a břicho). U člověka, který nedýchá, je kůže nejdříve červená, po několika desítkách sekund nastupuje promodráání

- po 90 sekundách promodrávají ušní boltce, nos, rty, brada, konce prstů
- po dalších 90 sekundách postupně celé tělo
- do 2-3 minut ztrácí postižený vědomí a zastavuje se mu srdce

UMĚLÉ DÝCHÁNÍ

Jak se dělá umělé dýchání?

- postiženého položit na záda (nikoliv při podezření na poranění páteře)
- otočit hlavu na stranu a otevřít ústní dutinu
- vyčistit ústní dutinu a odstranit nečistoty (včetně umělého chrupu)
- zaklonit hlavu, zvednout bradu, otevřít ústa a uvolnit zapadlý jazyk
- zkontrolovat, jestli člověk nezačal sám dýchat

!POZOR! Pokud máme podezření na zranění páteře, postiženému nesmíme hlavu zaklánět. Průchodnost dýchacích cest se zajišťuje vysunutím spodní čelisti.



NOVÉ NÁRAMKY - TRILOBITI

Poslední doba přeje novému trendu - scoubidou, neboli šmoudrchání s bužirkou. Přináším vám inspiraci, nové nápady, vzory, které můžete uplatnit jak s bužirkami, tak třeba i s kůžemi či bavlnkami. Dnes vás naučím techniku zvanou **Trilobiti**.

Trilobit je malý pletenec, který se vyrobí tkaním na osnově ze dvou brček. Hodí se k navlékání na dva řemínky zároveň, což oceníte při výrobě náramků, čelenek, náhrdelníků nebo obojků.

Potřeby: nůžky, lepidlo, několik užších plastových brček, tenké řemínky delší než 30 cm. Dále můžeme navlékat na další řemínky společně s většími korálky.

Jak na to?

1. Zajištění řemínku

Do jednoho brčka zastrčte a zápalkou upevněte začátek řemínku. Dále vedte řemínek asi 2 cm podél brčka a tam ho pevně přidržte. Vedle prvního brčka si přidejte brčko druhé.



2. Tkaní trilobitu

Začněte ovíjet konec řemínku do osmičky okolo obou brček směrem zpět k uchycení začátku řemínku.



3. Konec řemínku zasuňte do brčka

Oviňte 5-6 osmiček a konec řemínku zastrčte do volného brčka.



4. Začátek řemínku uvolněte

Zajistěte konec řemínku zápalkou. Potom uvolněte v druhém brčku začátek řemínku, ale zápalku vraťte zpátky do brčka.



5. Vytáhněte pravé brčko

Poté za toto brčko zatáhněte a pravou část trilobitu přesuňte na zápalku.



6. Trilobit přetáhněte i na druhou zápalku

Podobně vytáhněte i druhé brčko, čímž trilobit navléknete i na druhou zápalku. Zároveň skrze trilobit protáhněte i konec řemínku, za nějž nakonec celý pletenec dotáhněte. trilobit je připraven k navlékání.



7. Navlékání

Po odstranění zápalek trilobit dotáhněte, konce zkratěte a zakápněte lepidlem. Můžete navlékat.

iN!

COOLHELP®



V celém vyspělém světě už asi půl roku frčí nová mánie - náramky na podporu nadací, zabývajících se nejrozmanitějšími problémy dnešního světa. Původní myšlenka patřila cyklistovi Lanci Armstrongovi. Jak takový náramek vypadá? Jde nejčastěji o gumový proužek, který se nosí na zápěstí a je na něm nějaké heslo či název nadace. Organizátoři projektů se pokusili využít touhy mladých lidí "být in" a tak se jejich nezdravá závislost na módních trendech aspoň zužitkovala. Začlo to v Británii a o prázdninách tento výstřelek vtrhl i do naší zemičky. I Vy můžete být in a přitom pomáhat. Kde se dá takový náramek koupit? Seženete jej ve velkých městech v obchodech typu Kenvelo, ale i u nás v Kroměříži, a to na třech místech. První dvě z nich bych opravdu nedoporučovala, poněvadž koupí náramku na nic nepřispějete, maximálně tak do kapsy již beztak bohatého ziskuchtivce - mnoho obchodů majitelů z východu:) nabízí náramky s hesly: friendship (přátelství), strenght (síla) a podobně stejně tak je tomu s náramky Power, které prodávají v trafikách. Druhá, mnohem záslušnější možnost je v obchodním domě Štrof nebo ve sportu na náměstí, kde se nemusíte bát podvodu - náramky prodává občanské sdružení COOLHELP, které u nás rozjelo projekt pomoci různým neziskovým organizacím.

Jejich záměr vystihuje jejich název, složený ze dvou anglických slov - COOL (volně se dá přeložit jako jít s módou) a HELP (což znamená pomoc nebo pomoci). Chtějí tak přinášet na trh nové neotřelé akce a produkty, které přinesou peníze tam, kde je potřeba. Chtějí tak pomoci i malým nadacím, které nemají dost peněz na reklamu a kampaně a zaměřovat se na projekty, které úzce zasahují do našeho každodenního života. To, jak jsou peníze za náramek využity můžete sledovat na internetu v denně aktualizované verzi (www.coolhelp.info). Každá podporovaná organizace má svou barvu náramku. Tak třeba koupí žlutého náramku podpoříte Nadaci pro transplantace kostní dřeně, oranžová je pro Mateřská centra, červenou pomáháte nadaci Zdravotní klaun, která přináší radost dlouhodobě nemocným dětem, které musí být v nemocnicích, bílá je na Český paralympijský výbor a na to, aby se dala postiženým možnost sportovat. růžovou podpoříte Nadaci Naše dítě - pro týrané děti, modrou pomůžete Lize za práva vozíčkářů, světle zelenou má Hnutí Duha, které se snaží zlepšovat životní prostředí a koupí náramku přispějete konkrétně na obnovu zdravých a přirozených lesů v České republice, tmavě zelená je na protidrogová centra Drop In, hnědou dostala Nadace na ochranu zvířat - na týraná a opuštěná zvířata a nakonec černá je na sdružení Romea, která dává romům možnost lepšího uplatnění ve společnosti a snaží se potlačit rasismus a diskriminaci. Takový náramek stojí 30 korun, to není moc, vidíte? Co si takhle třikrát odpustit zmrzlinu a přispět na dobrou věc? Tak buďte COOL a poznáte, že HELP může být skvělá zábava a radost!!!

- pokud dýchá pravidelně, uložit do stabilizované polohy a kontrolovat, zda je dýchání dobré
- pokud nedýchá nebo má zřetelné těžkosti, zahájit umělé dýchání
- nadechnout se a široce otevřít svá ústa a přiložit je na ústa raněného tak, aby nikde neunikal vzduch ven
- stisknout pevně nos a vydechnout vzduch do úst
- přitom pozorovat hrudník postiženého
- pokud se nadzdvihl znamená to, že vzduch pronikl až do plic
- pak oddálit ústa a nechat proběhnout samovolný výdech
- pokles hrudníku ukazuje, že vzduch volně uniká z plic a není zde tedy překážka
- opakujeme úkon tempem přibližně 12 až 16 krát za minutu
- u raněného dítěte je frekvence přibližně 20 krát za minutu a objem vdechovaného vzduchu musí být menší
- každý vdech by měl být plynulý a trvat asi 2 sekundy
- při rychlejším vdechu bude odpor dýchacích cest větší a umělé dýchání bude méně účinné
- po první sérii nos uvolnit
- zkontrolovat, jestli zraněný sám dýchá
- pokud ne, vše opakovat a dodržovat frekvenci
- pokračovat až do obnovení dýchání nebo do příchodu lékařské pomoci
- po určité době vždy kontrolovat, zda raněný dýchá sám či nikoli
- během umělého dýchání kontrolovat také, zda postiženému tluče srdce
- pokud ne, zahájit masáž srdce a pokračovat v umělém dýchání
- *A co dýchání z úst do nosu?*
- je výhodné, pokud je zachránce dítě, protože to má většinou problém s utěsněním úst dospělého
- používá se také při neodstranitelné překážce v ústech nebo při jiných problémech s otevřením úst
- probíhá stejně jako z úst do úst
- tentokrát však místo nosu musí být pevně zavřená ústa
- to lze způsobit tlakem na dolní čelist

„TAK CO? JEŠTĚ VĚŘÍŠ V BOHA?“

Stalo se to, když jsem chodil na základní školu. Nevzpomínám si, ve které to bylo třídě. Ale bylo to ještě za komunismu – v době před revolucí v roce 1989. Ten, kdo ve škole chodil do náboženství, byl často černou ovci. Lidé, kteří věřili v Boha, měli problémy v zaměstnání, mnoho lidí bylo kvůli víře vězněno a nebo zavražděno.

Z celé třídy jsem chodil do náboženství jediný. Kamarádi ve třídě to samozřejmě věděli. Jednou se mě jeden z nich zeptal: „Tak co? Ještě věříš v Boha?“ „No, jo. Ale už ne tolik,“ odpověděl jsem. Dneska mě to, co jsem tehdy tomu kamarádovi odpověděl, mrzí.

Nedávno se mi dostal do rukou jeden článek. Jeho autor píše: „Následující výběr vyznání slavných osobností ukáže všem, kteří věří v Boha, že jsou ve výborné společnosti. A všichni ve víře nejistí budou posílení.“ Následuje pak seznam desítek vědců, vynálezců, nositelů Nobelovy ceny, kteří během svého života věřili v Boha.

Jsou zde uvedena jména jako: **André Marie Ampère** (velký francouzský fyzik), **Karl Ernst von Bayer** (biolog, zakladatel moderní embryologie), **Robert Boyle** (anglický fyzik a chemik, je tvůrcem moderní chemie; jeho díla způsobila obrat v dějinách chemie), **Gordon Cooper** (americký kosmonaut), **Thomas Alva Edison** (americký vynálezce, snad nejznamenitější vynálezce v dějinách světa; patentoval 1200 vynálezů), **Albert Einstein** (jeden z největších fyziků všech dob, tvůrce teorie relativity, nositel Nobelovy ceny 1921), **Sir Alexander Fleming** (anglický bakteriolog, objevitel penicilinu, nositel Nobelovy ceny 1945), **Sir William Kelvin** (anglický matematik a fyzik), **Morrison A. Cressy** (biolog, bývalý prezident newyorské Akademie věd), **Sir Isaac Newton** (anglický matematik, fyzik a astronom, objevitel zákona gravitace), **Louis Pasteur** (geniální francouzský chemik a biolog), **Werner von Siemens** (německý vynálezce v oboru elektrotechniky), **Alessandro Volta** (italský fyzik; od jeho jména je odvozena jednotka „volt“), atd., atd.

Pokud jde např. o české vědce současnosti, můžeme jmenovat: **Jiří Grygar** (astronom), **Petr Hájek** (matematik). Ze slavných osobností současného českého sportu: **Pavel Nedvěd** (majitel *Zlatého míče* pro nejlepšího fotbalistu Evropy 2004), **Pavel Kubina** (český hokejista v NHL – klub Tampa Bay, vloni se svým týmem vyhrál nejslavnější hokejovou trofej Stanley Cup), **Tomáš Kapusta** (český hokejista, bývalý hráč NHL – klub Edmonton Oilers, nyní hraje ve švédském klubu MoDo), atd.

Jsme tedy ve výborné společnosti! Ve výborné společnosti těch lidí, kteří věří v Boha!

INZERCE

Od příštího čísla (samozřejmě podle vašeho zájmu a aktivity) budete moci v Minewakanu inzerovat. Jak na to? Inzeráty budou vlastně dvojího typu - první z nich bude seriózní inzerce (budete třeba chtít vyměnit plakát oblíbeného herce za nálepky Harryho Pottera:), nebo prodat tričko, které je vám malé a není nikdo, kdo by ho po vás nosil a tak podobně) a ta druhá inzerce bude sloužit pouze k pobavení - budou se zde uveřejňovat vaše nesmyslné inzeráty, které ostatní čtenáře rozesmějí. Oba tyto typy budou viditelně odděleny, aby pak náhodou někdo neodpovídal na ty zábavné:)

Jak napsat inzerát? Stačí sepsat vaši pohledávku na cár papíru a ten pak podepsaný vhodit do redakční schránky.

ÚLET

Co se skrývá pod tímto šíleným názvem? Je to nová rubrika, ve které budou zveřejňovány vaše neopakovatelné zážitky. Zažili jste něco neobvyklého, vzrušujícího, mimořádně trapného, strašidelného, krásného, něco osvěžujícího, veškeré vaše intenzivní zážitky můžete sepisovat a vhadovat kam jinam než do naší krabičky. Zážitky budou anonymní, takže se nemusíte bát, že by se vám pak někdo kvůli vaší trapné příhodě smál...



Demotorné slůně Dumbo

Bylo jednou jedno malé slůně jménem Dumbo. Žilo se svou velkou sloní rodinou hluboko v pralese mezi nebezpečnými bažinami a popínavými liánami. V této velké sloní rodině bylo plno slůňat. V pralese měla slůňata své oblíbené místečko na hraní, kde se všechna kromě Dumba scházela.

Dumbo neměl žádného opravdového kamaráda, protože vlastně pořádně nic neuměl. Když si třeba slůňata hrála na schovávanou, našla Dumba vždycky jako prvního, protože se neuměl schovat.

Když se závodilo, kdo víc ohne chobot, Dumbo jen tak stál a kňouravě se ptal: "Jak se to dělá?"

Když ostatní slůňata nabírala chobotem prach a foukala ho do vzduchu, protože to bylo velmi zábavné, foukal tak horlivě a divoce kolem sebe, až měla ostatní slůňata prach v očích.

Každý večer a každé ráno muselo sloní stádo chodit k vodě. Docela vpředu šli sloní dědečkové a babičky, pak sloní maminky a tatínkové a nakonec slůňata. Všichni sloni kráčeli za sebou v jedné řadě a každý slon se držel chobotem za ocas slona, který šel před ním. Všichni sloni, velcí i malí, šli v řadě, jen Dumbo ne. Od Dumba se nikdo nechtěl nechat držet za ocas, protože buď táhl tak silně, že slůně před ním křičelo bolestí, nebo se držel zase tak volně, že se mohli ztratit. A Dumbo ještě k tomu neuměl po cestě chodit jako ostatní. Jednou šel příliš vpravo, jindy zase moc vlevo. Někdy se díval do nebe, udělal kotrmelec přes liánu a spadl na chobot. všichni mu říkali: "Dumbo, dávej konečně už jednou pozor!"

Dumbo byl velice smutný, že je tak nemotorný a že nemá žádné kamarády.

Jednou se zase všechna slůňata sešla na hřišti a hrála si na schovávanou. Dumbo se také chtěl pořádně schovat, ale ostatní slůňata ho zase hned našla. Když chtěl Dumbo celý rozesmutnělý a rozzlobený utéct, zaslechl, jak jedno slůně hlasitě troubí. Všichni se seběhli k místu, odkud se ozývalo troubení.

Co se stalo? Jedno malé slůně se odvážilo příliš blízko k močálu, uklouzlo a zapadlo tam. Uvízlo v bahně až po chobot a žalostně troubilo o pomoc. Slůňata se tak polekala, že všechna utekla všechna pryč, jen Dumbo zůstal. Opřel se zadníma nohama o strom a vyděšenému slůněti podal chobot. vši silou táhl, až ho vytáhl.

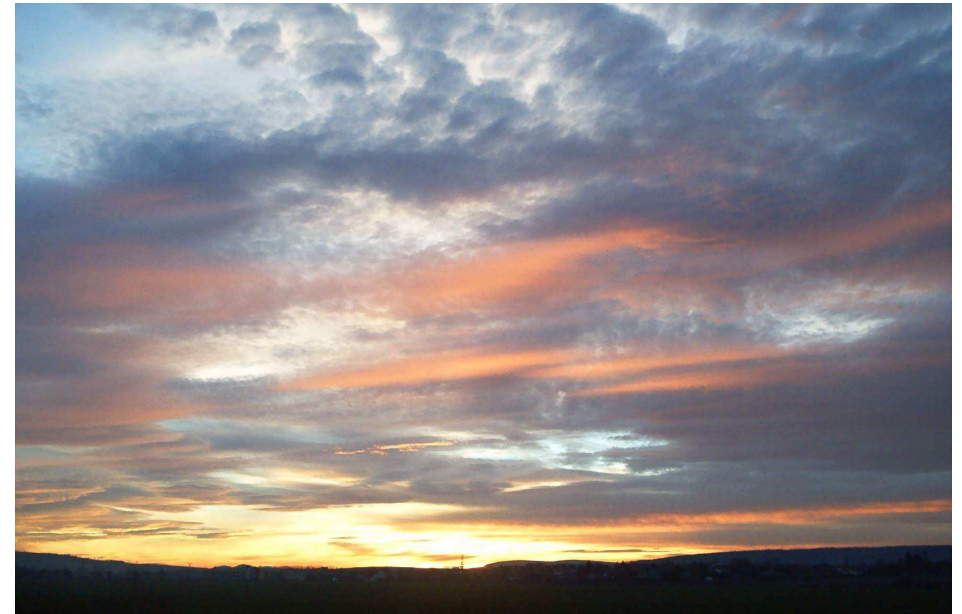
A představte si, že Dumbo neuklouzl ani neustoupil na stranu - jen stál se vzepřenýma širokýma nohama a táhl.

Umíte si také představit, jakou radost měli všichni sloni? Nejvíc se však radoval Dumbo, protože večer, když šli všichni zase k vodě, zeptalo se ho malé slůně, které zachránil: "Držel bys mě dneska za ocásek?" Dumbovi radostí zruhl chobot a rozpačitě přikývl. od té chvíle měl Dumbo dobrého kamaráda, kterému vůbec nevadilo, že byl někdy nešikovný a nemotorný.



Víra v Boha je jistě dar. Dar, který nám byl – každému z nás osobně – od Boha darován. Ptejme se sami sebe: Pokládám víru za dar od Boha? Nestydím se za víru v Boha? Jak nakládám s darem víry? Jak veliká je má víra v Boha? Není mi nevěra mého okolí lhostejná? Co dělám proto, aby víru získali i lidé, kteří Boha doposud nepoznali?

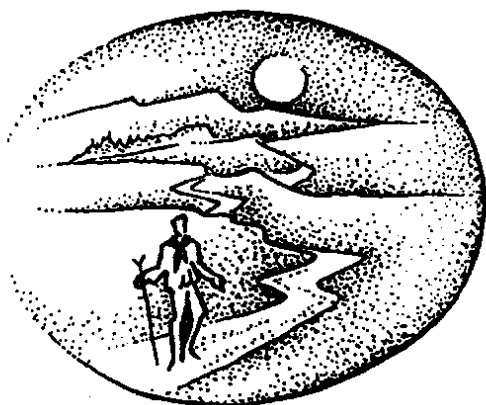
Bože, náš Pane, prosím: Ať Ti jsem vděčný za dar víry! Učiň ze mne hrdého křesťana! Ať svou víru vždy statečně vyznávám! Ať v Tebe uvěří všichni lidé! A mě, prosím, dej více víry! Amen.



P. S.: Všechny světlušky, skautky a rangers střediska Polárka a všechny čtenářky & čtenáře časopisu Minewakan zdraví a žehná

P. Petr Souček

Rožnov pod Radhoštěm 2. září 2005



O STOUPÁNÍ NA HORU

Je třeba si čas od času připomenout, o co nám v naší činnosti jde, proč vůbec skautujeme. Kdyby měl být smysl všech našich akcí jenom v ukrácení volného času, bylo by to strašně málo.

Skauta taky nedělá skautem to, že bude přeborník v morseovce, rozdělávání ohně, vázání uzlů, bičování nebo já nevím ještě v čem. Tohle všechno jen cestou, prostředkem k našemu cíli...

Kdesi na divokém Západě stála indiánská vesnice a daleko z pouště za ní čněla vysoká hora. Toho, kdo překonal náročnou cestu k ní a vylezl až na její vrchol, si všichni domorodci velmi vážili. Jednou přišli za náčelníkem vesnice tři chlapci a prosili jej, zda by se mohli pokusit vrchol hory zdolat. Náčelník souhlasil, ale uložil všem, aby přinesli něco na důkaz toho, kam až se dostali.

První se vrátil jeden z nich s trsem kaktusu. „Hochu,“ řekl náčelník, „ty ses nedostal ani k úpatí hory. Cesta pouští tě zmohla natolik, žes neměl odvahu jít dál...“

Druhý chlapec si nesl nádherně rozkvetlou šalvěj. „Ty jsi vystoupil do poloviny skály a tam ses zadíval na krásu květů. Líbilo se ti tam tolik, žes už nechtěl stoupat dál.“

Třetí hoch se vrátil až při západu slunce. Nenesl si nic, ale jeho tvář byla jakoby rozzářená. „Otče,“ řekl náčelníkovi, „tam, kam jsem vystoupil, nebylo nic, co bych mohl přinést, jen holá skála. Ale viděl jsem sluncem ozářené moře!“ „Poznal jsem to,“ vykřikl starý indián, „ty jsi byl na vrcholu! Z tvé tváře vidím, že jsi spatřil slávu hory.“

Tento starý příběh nám může zprostředkovat, čím pro nás má být skauting. Veškerá praxe, kterou se při schůzkách učíme, hry, akce, jichž se účastníme, nejsou ničím jiným, než rozkvetlými větvičkami při stoupaní na horu. Mají nás provázet na našem putování, ale nesmíme se u nich zastavit. Vrcholem, cílem cesty, jsou hodnoty, k nimž nás skauting vede. Život, který nežiješ jenom pro sebe, ale i (především) pro druhého. Vědomí, že si nehrabeš jen na svém písečku, ale jsi odpovědný(á) i za společné věci. Víra, že sobectví a zlo nemusí vždycky zvítězit. Služba nejvyšší Pravdě a Lásce. A tak.

O tohle musí jít skautům především. A všechno, co děláme při schůzkách nebo jiných akcích, je dobré jenom natolik, nakolik nás to k tomu vede. Rozumíš?

Tak nevím, nakolik se mi to podařilo vysvětlit. Tohle je hodně složité téma a světlušky a vlčata budou na tyhle Listy asi koukat dost vykuleně. Nevadí, příště to bude třeba lepší.

Boyda

DOMÁCÍ ÚKOL:

pro skautky: Zkus sepsat 7 věcí, které jsou náplní naší činnosti při schůzkách nebo výpravách, a popřemýšlet, k čemu nás mají vést. (např. hry nás učí, že v životě máme být fér a chovat se podle určitých pravidel...)

pro světlušky: Nakresli obrázek toho, jak chlapci v našem příběhu putují na vrchol hory. Přines jej do klubovny a vyvěs na družinové nástěnce.

